



МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ

ЗАВТРАК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	243,5	250	286,4
2	Сыр (порциями)	10	33,9	15	50,9
3	Масло (порциями)	10	66,2	10	66,2
4	Чай с сахаром	200	41,4	200	41,4
5	Батон школьный .	60	211,2	70	246,4
6	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	47	100	47
Обед		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Салат из свеклы	70	65,7	100	93,8
2	Суп с рыбными консервами	250	179,3	250	179,3
3	Гуляш	100	248,3	100	248,3
5	Каша рисовая рассыпчатая	170	199,7	180	226,4
6	Компот из свежих яблок	200	66,7	200	66,7
7	Батон школьный .	30	105,6	30	105,6
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	122,1	30	122,1
9					
ПОЛДНИК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Булочка домашняя	100	300,3	150	390,4
2	Чай с повидлом	200	62,4	200	62,4
3					

Хабиева М.У. *[Signature]*



МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ

7

ЗАВТРАК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Овощи натуральные свежие (помидор)	70	16,8	100	24
2	Макароны, запеченные с яйцом	220	305,8	220	305,8
3	Масло (порциями)	10	66,2	15	99,3
4	Чай с лимоном	200	43,8	200	43,8
5	Батон школьный .	60	211,2	80	281,6
6					
Обед		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Салат витаминный 1 вариант .	70	58,8	100	85,1
2	Борщ с капустой и картофелем с птицей	250	120,7	250	120,7
3	Птица, тушенная в соусе с овощами	250	296	280	370,1
4	Компот из смеси сухофруктов	200	88,1	200	88,1
5	Батон школьный .	50	176	50	121,9
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	162,8	60	244,2
7					
ПОЛДНИК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Ватрушка с повидлом	100	323,8	150	420,9
2	Напиток из изюма	200	76	200	76
3					

Сабитова М.У. Шеф

"СОГЛАСОВАНО"

DM

14.08 2024 г.

Директор МБОУ СОШ № 1, Владивосток



"УТВЕРЖДАЮ"

Ген. директор ООО "Фуд-Магистраль"



МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ

8

ЗАВТРАК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	47	150	70,5
2	Вареники из полуфабриката промышленного производства	200	390,9	200	390,9
3	Чай фруктовый с яблоком	200	54,1	200	54,1
4	Батон школьный .	50	176	60	211,2
5					
6					
Обед		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Салат из белокочанной капусты .	70	64	100	90,5
2	Рассольник ленинградский с птицей	250	151,1	250	151,1
3	Котлета рыбная	90	149	100	165,5
4	Картофель отварной	180	151,8	200	170,8
5	Напиток из шиповника	200	65,3	200	65,3
6	Батон школьный .	40	140,8	50	176
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	203,5	60	244,2
8					
ПОЛДНИК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Пирожки печенные с яблочным фаршем	100	259,9	150	389,9
2	Напиток лимонный	200	84,9	200	84,9
3					

Кабдובה М. Ч. Дир.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Владивосток
15.08 2024 г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Ген. директор ООО "Фуд Магистраль"
Л.А. Алексеева



МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ

9

ЗАВТРАК		Выход, г, энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Блинчики фаршированные (повидло, джем)	60	75	60	75
2	Каша жидкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	270,8	300	325
3	Чай с сахаром	200	41,4	200	41,4
4	Батон школьный .	70	246,4	80	281,6
5					
Обед		Выход, г, энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Салат из свежих помидоров	70	56,5	100	80,7
2	Борщ с картофелем с птицей	250	134,7	250	134,7
3	Голубцы ленивые	240	388,7	280	454
4	Компот из свежих яблок	200	66,7	200	66,7
5	Батон школьный .	30	105,6	40	140,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	162,8	50	203,5
7					
ПОЛДНИК		Выход, г, энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Булочка Веснушка	100	301,1	150	351,6
2	Чай с молоком .	200	88,8	200	88,8
3					

Рабибова М.У.



"СОГЛАСОВАНО"

Гимназия № 2

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 2 г. Владивосток"

Ген. директор

ООО "Фуд Магистраль"

Л.А. Алексеев



МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ

10

ЗАВТРАК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Фрукты консервированные	60	31,3	100	52,2
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	223,9	300	268,7
3	Масло (порциями).	15	99,3	15	99,3
4	Чай с плодами шиповника	200	46,9	200	46,9
5	Батон школьный	70	246,4	80	281,6
6					
Обед		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Салат из редиса, дайкона	70	39,4	100	56,3
2	Суп картофельный крупой рисовой	250	138,4	250	139,2
3	Оладьи из печени	100	188,2	100	188,2
4	Пюре из бобовых с маслом	170	228,5	180	276,4
4	Компот из смеси сухофруктов	200	81,6	200	81,6
5	Батон школьный .	30	105,6	40	140,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	122,1	40	162,8
ПОЛДНИК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Печенье	100	313	150	406,9
2	Чай с лимоном	200	43,8	200	43,8
3					

Кабирова М.У. Кухня